

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

19 апреля 2024

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30		15,55	18,35	36,06	398,93
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		19,77	20,22	79,56	608,93

Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп картофельный с горохом	200		4,35	5,22	26,53	218,60
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50		11,65	11,66	3,51	166,00
Каша гречневая вязкая	150		3,08	5,01	28,52	145,50
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	710		23,50	22,65	96,11	706,60
Всего	1210	119,71	43,27	42,87	175,67	1315,53

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога с повидлом (170/30)	200		19,63	22,18	51,50	502,80
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	550	82,20	23,60	23,12	91,02	688,20

Директор

Зав. Производства

